

GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE, LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX CHARTREUSE ET VERCORS,
L'ESPACE BELLEDONNE ET LEURS PARTENAIRES VOUS PRÉSENTENT



Éteignons tous la lumière, rallumons les étoiles

Dans la métropole grenobloise, en Chartreuse, en Vercors et en Belledonne: des dizaines d'événements pour sensibiliser à la pollution lumineuse.

PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS

Plus d'informations sur le site de la métropole:
www.grenoblealpesmetropole.fr/moisdelanuit

**Des dizaines d'évènements
pour sensibiliser à la
pollution lumineuse:
webinaires, extinction
de l'éclairage public,
observation des étoiles,
spectacles, conférences,
balades nocturnes,
veillées contées...**



Webinaires en ligne

Webinaire : Comment mieux éclairer vos commerces ?

Économie d'énergie, réglementation (enseignes, vitrines, horaires...), réduction des coûts, préservation de la biodiversité, mise en valeur : tous les sujets sur l'éclairage des commerces seront abordés.

Quand ? Lundi 2 octobre

Quelle heure ? 12h30

Infos : stephane.gusmeroli@grenoblealpesmetropole.fr

Sur inscription : us06web.zoom.us/meeting/register/tZAvduusrTosGtZQfRYd71NI6C2k_wWLS2hd#/registration

Intervenant : Athena Lum, expert en éclairage et pollution lumineuse

Quand ? Lundi 9 octobre

Quelle heure ? 10h

Infos : stephane.gusmeroli@grenoblealpesmetropole.fr

Sur inscription : us06web.zoom.us/meeting/register/tZwpdeiorDsqHN51LiT2MrciRLtyJTAjiTf#/registration

Intervenant : Athena Lum, expert en éclairage et pollution lumineuse

Webinaire : Comment mieux éclairer vos entreprises ?

Économie d'énergie, réduction des coûts, réglementation, préservation de la biodiversité, mise en valeur : tous les sujets sur l'éclairage des entreprises seront abordés.

Quand ? Mardi 3 octobre

Quelle heure ? 12h30

Infos : stephane.gusmeroli@grenoblealpesmetropole.fr

Sur inscription : us06web.zoom.us/meeting/register/tZUucOiojpsvG9ERVrGgtWsG7U4rghuNjJOB#/registration

Intervenant : Athena Lum, expert en éclairage et pollution lumineuse

Quand ? Jeudi 5 octobre

Quelle heure ? 12h30

Infos : stephane.gusmeroli@grenoblealpesmetropole.fr

Sur inscription : us06web.zoom.us/meeting/register/tZUpdeygrDoqHgokisuW6yd4g530Bcu_ntkx#/registration

Intervenant : Athena Lum, expert en éclairage et pollution lumineuse

Webinaire : Comment mieux éclairer vos copropriétés et lotissements ?

Économie d'énergie, réduction des coûts, réglementation, préservation de la biodiversité, mise en valeur : tous les sujets sur l'éclairage des copropriétés et lotissements seront abordés.

Quand ? Mardi 3 octobre

Quelle heure ? 18h30

Infos : stephane.gusmeroli@grenoblealpesmetropole.fr

Sur inscription : us06web.zoom.us/meeting/register/tZcvd--vqToiGdC8mv07EUe4lvkmX7OvLGho#/registration

Intervenant : Athena Lum, expert en éclairage et pollution lumineuse

COUBLEVIE

Observation des étoiles

Si le temps le permet, observation du ciel étoilé et des planètes avec 6 à 10 télescopes et lunettes astronomiques, lors de la nouvelle lune.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 20h30

Où ? Parking, 118 rue des lfs (Hôpital de jour)

Infos : albedo38.fr

(Yann Esclanguin)

Intervenant : ALBEDO38

(Club d'astronomie de Voiron)

CROLLES

Conférence

sur les chiroptères

Conférence scientifique tout public sur le thème des chiroptères, puis sortie dans le parc Jean-Claude Paturel pour observer et écouter les chauves-souris.

Quand ? Mercredi 4 octobre

Quelle heure ? 19h

Où ? Espace Paul Jargot, 191 rue François-Mitterand

Infos : bienvenue

@le-gresivaudan.fr

Inscription pour la sortie après

la conférence : (20 places)

nmilesi@le-gresivaudan.fr

Intervenants : Communauté de communes Le Grésivaudan, LPO (Ligue pour la protection des oiseaux de l'Isère)

À la découverte des chauves-souris

Cédric Jacquier nous fera découvrir les chauves-souris autour d'un temps interactif.

Quand ? Vendredi 6 octobre

Quelle heure ? 19h30

Où ? Parking des Étangs de Montfort

Infos : www.ville-crolles.fr

Intervenant : Cédric Jacquier

Spectacle Intérieurs nuit

Le collectif Culture Caillou vous amène à la découverte de la nuit et de ses habitants (dès 8 ans). Une soupe cuire pendant le spectacle, grâce aux légumes apportés et sera partagée à l'issue du spectacle.

Quand ? Vendredi 6 octobre

Quelle heure ? 20h30

Où ? Parking des Étangs de Montfort

Infos : www.ville-crolles.fr

Inscriptions : auprès de l'Espace Paul Jargot (7€ + 1 légume à apporter le jour J pour la soupe)

Intervenant : Culture Caillou

Entre parc et jardin

Autour de la biodiversité nocturne, différents stands et ateliers se dérouleront le temps d'une matinée.

Quand ? Samedi 7 octobre

Quelle heure ? 9h

Où ? Écoquartier de la ville de Crolles

Infos : www.ville-crolles.fr

ENTREMONT-LE-VIEUX

Conte au clair de lune

Balade au clair de lune d'environ un quart d'heure. Arrêt dans un lieu baigné par la lumière de lune pour lire le conte. Retour à pied à la bibliothèque. En cas de mauvais temps, le conte sera lu à la bibliothèque à la lueur d'une bougie.

Quand ? Mardi 3 octobre

Quelle heure ? 20h30

Où ? Devant la bibliothèque d'Entremont-le-Vieux

Infos et inscriptions :

elsa-ambrosine.delarue

@laposte.net (places limitées,

prévoir des chaussures de randonnée, possibilité d'être équipé d'une lampe, mais l'idée est vraiment de se promener au clair de lune)

Intervenants : Elsa et Miguel, bénévoles de la bibliothèque d'Entremont-le-Vieux

FONTAINE

Soirée d'échanges sur les enjeux de l'éclairage extérieur de nos logements

Venez découvrir les enjeux de l'éclairage et les impacts de la pollution lumineuse au travers du diagnostic éclairage de la copropriété Joseph Bertoin. La soirée se conclura par une déambulation nocturne *sous le lampadaire* dans la copropriété avec un temps d'échanges.

Quand ? Vendredi 27 octobre

Quelle heure ? 18h30

Où ? Salle Marat,

2 bis rue Joseph Bertoin

Infos et inscriptions :

04 76 28 75 53 (20 places)

Intervenants : France Nature Environnement, Grenoble Alpes Métropole

FROGES

Jour de la nuit

Diffusion du film d'animation
De l'autre côté du ciel
(accessible aux enfants),
balade nocturne, et diffusion
du documentaire *Où sont
passées les lucioles ?*

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 17h30

Où ? École Georges Sand,
245 rue de Bretagne

Infos : 04 76 71 40 65

Inscriptions pour la balade :
contact@villedefroges.fr

Intervenant pour la balade :
France Nature Environnement

GIÈRES

Balade contée et observation du ciel

Extinction des lumières en
soirée avec balade contée
consacrée à l'observation
du ciel, accompagnée par
une association giéroise
de contes.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 19h

Où ? À définir

Infos et inscriptions :

site internet de la ville

(et page Facebook, panneau
lumineux et affichage)

Intervenant : Observatoire
des sciences de l'univers de
Grenoble (OSUG) (à confirmer)

GRENOBLE

Observation astronomique dans le Parc Jean Verlhac

Initiation à l'observation
du ciel étoilé.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 21h

Où ? Parc Jean Verlhac

Infos : eclaireage.public
@grenoble.fr

Observation astronomique depuis le site sommital de la Bastille

Initiation à l'observation
du ciel étoilé.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 21h

Où ? Gare basse du téléphérique

Infos : eclaireage.public
@grenoble.fr

Déambulation autour de l'éclairage public et la vie nocturne

Découverte en marchant
de l'évolution de l'éclairage
public, à la lumière des
enjeux de la vie nocturne.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 20h30

Où ? Place Grenette

Infos : eclaireage.public
@grenoble.fr

GRESSE-EN-VERCORS

Soirée astronomie dans la Réserve internationale de ciel étoilé

Observation d'un des plus
beaux ciels du Vercors
avec les télescopes de
l'observatoire astronomique
Astrièves. Planétarium
et conférences en cas
de mauvais temps.

Quand ? Vendredi 27 octobre

Quelle heure ? 20h

Où ? Astrièves, piscine municipale

Infos : astrieves@gmail.com

LA TABLE

Conférence/débat

Le ciel en direct

Conférence/débat avec
Pierre Henriquet et le Club
d'Astronomie de Valgelon
La Rochette.

Quand ? Vendredi 22 septembre

Quelle heure ? 20h

Où ? Route du Pic de l'Huile

Infos : www.astro-crabe.fr

ou au 06 82 27 88 18

(salle de La Table si mauvais
temps). Entrée payante (5 €,
gratuit pour les moins de 12 ans,
pas d'inscription)

Intervenants : F.P.T Astro
et Pierre Henriquet

Découverte du ciel

Observations et découverte
du ciel avec plusieurs
télescopes.

Quand ? Vendredi 13 octobre

Quelle heure ? 21h

Où ? Route du Pic de l'Huile

Infos : www.astro-crabe.fr

ou au 06 82 27 88 18

(pas d'inscription, annulé
si mauvais temps)

Intervenant : F.P.T Astro

LA TRONCHE

Sensibilisation des propriétaires d'une copropriété sur l'éclairage privé

Diagnostic des éclairages
extérieurs et sensibilisation
des propriétaires.

Quand ? Mercredi 11 octobre

Quelle heure ? À définir

Où ? À définir

Infos : c.verdon@ville-latronche.fr

Réservé aux propriétaires
de la copropriété concernée

Promenons-nous dans les voix

Ouvrez grand vos oreilles... et peut-être vos yeux ! La nuit, tout résonne et se vit différemment. Balade ponctuée de récits et de musique.

Quand ? Samedi 21 octobre
Quelle heure ? 19h30
Où ? Château Borel, 36 avenue du Général-de-Gaulle
Infos et inscriptions : culturel@mairie-st-egreve.fr ou au 04 76 56 53 18
Intervenant : Le duo Promenons-nous dans les voix

Soirée d'échange sur l'éclairage des commerces avec déambulation nocturne

Éclairer les commerces la nuit ? Pourquoi ? Comment ? Comment faire des économies tout en respectant la nuit ?
La ville de Saint-Égrève vous propose une soirée animée par des experts : conférence, déambulation et pot convivial.

Quand ? Jeudi 5 octobre
Quelle heure ? 19h15
Où ? Maison Borel, 36 avenue du Général-de-Gaulle
Infos : 04 76 56 53 80 (Evelyne Danz) ou evelyne.danz@mairie-st-egreve.fr
Intervenants : ville de Saint-Égrève, Grenoble-Alpes Métropole, Parc naturel régional de Chartreuse, France Nature Environnement

SAINTE-MARIE-D'ALLOIX

Des sons au plus près de l'animal

Boris Jolivet, preneur de son reconnu pour avoir travaillé notamment sur le documentaire *La panthère des neiges* de Vincent Munier et Marie Amiguet, César du meilleur documentaire, propose d'immerger le spectateur dans l'univers du son dans le noir de la nuit.

Quand ? Vendredi 27 octobre
Quelle heure ? 19h30
Où ? L'avHangard Tiers lieu, 370 route nationale 90
Infos : charraud.romane@gmail.com
Pour mieux comprendre l'atelier : www.youtube.com/watch?v=gymlxU7EiYA
Intervenant : l'avHangard

SAINTE-ÉTIENNE-DE-CROSSEY

Rando piano à la nuit tombée

Deux accompagnateurs en montagne vous proposent une balade à la nuit tombée suivie d'un concert de piano de nuit dans un endroit secret.

Quand ? Vendredi 29 septembre
Quelle heure ? 19h
Où ? Devant la mairie, entrée principale
Infos et inscriptions : accueil@crossey.org (30 places pour la rando, inscriptions avant le 25/09)

SAINTE-JOSEPH-DE-RIVIÈRE

Ensemble lointains

Spectacle de contes proposé par L'Autre Compagnie.

Quand ? Vendredi 20 octobre
Quelle heure ? 18h>19h
Où ? Salle des fêtes, place de la mairie
Infos : 04 76 55 07 08 ou accueil.mairiestjo@orange.fr (120 places dont 80 places en réservation sur helloasso.com / associations/l-autre-cie/ / evenements/ensemble-lointains
Tarifs : (solo) 8€ / (famille) 6€ adulte et 3€ enfant dès 5 ans
Intervenant : L'Autre Compagnie

SAINTE-LAURENT-EN-ROYANS

Randonnée nocturne naturaliste

Découverte de l'environnement nocturne et de la faune.

Quand ? Samedi 7 octobre
Quelle heure ? 19h
Où ? Place de la mairie
Infos : 04 75 48 65 06
Intervenant : LPO (Ligue pour la protection des oiseaux de l'Isère, François Arod)

Observation du ciel étoilé

Observation du ciel avec Guy Brabant.

Quand ? Dimanche 8 octobre
Quelle heure ? 19h30
Où ? Stade de football
Infos : 04 75 48 65 06
Intervenant : Guy Brabant des Monteurs de Grande Ourse

Ce que l'on voit dans le ciel

Conférence animée par Guy Brabant.

Quand ? Vendredi 13 octobre
Quelle heure ? 20h
Où ? Bibliothèque/Ludothèque
Infos : 04 75 48 65 06
Intervenant : Guy Brabant des Monteurs de Grande Ourse

Jour de la Nuit:

Observation du ciel étoilé

Observation du ciel avec Guy Brabant.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 19h30

Où ? Stade de football

Intervenant: Guy Brabant des Montreurs de Grande Ourse

Conférence

L'astronomie au féminin

Conférence animée par Guy Brabant

Quand ? Vendredi 20 octobre

Quelle heure ? 20h

Où ? Bibliothèque/Ludothèque

Infos: 04 75 48 65 06

Intervenant: Guy Brabant des Montreurs de Grande Ourse

Soirée jeux

Animation sur le thème de l'espace, la nuit, les étoiles, les rêves...

Quand ? Samedi 21 octobre

Quelle heure ? 20h

Où ? Bibliothèque/Ludothèque

Infos: 04 75 48 65 06

Intervenant: Association de la Bibliothèque de Saint-Laurent-en-Royans

Concours de dessins, de poèmes, de textes sur le thème de la nuit

Durant tout le mois d'octobre, l'association de la bibliothèque de Saint-Laurent-en-Royans lance un concours de dessins, de poèmes et de textes sur le thème de la nuit.

Quand ? Dimanche 1^{er} octobre

Quelle heure ? 8h

Où ? Bibliothèque/Ludothèque

Infos: 04 75 48 65 06

Ouvert aux enfants et aux adultes

SAINT-MARTIN-DE-CLELLES

Animations Astronomie et vie sauvage nocturne

Ateliers pratiques, sorties natures, animation Astronomie et démonstration de télescopes.

Quand ? Samedi 21 octobre

Quelle heure ? 14h

Où ? Mairie

Infos: daniel_bret@yahoo.fr

SAINT-MARTIN-D'HÈRES

Soirée d'observation du ciel étoilé sur le campus universitaire

Les chercheurs de l'Observatoire de Grenoble (OSUG) installeront des télescopes sur la place centrale du campus universitaire pour une soirée d'observation et de découverte du ciel étoilé!

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 21h

Où ? Place centrale, domaine universitaire

Infos: www.osug.fr/grand-public/rendez-vous-publics/jour-de-la-nuit-soiree-d-observation-du-ciel-etoile-sur-le-campus-universitaire-7112.html

Intervenant: Observatoire des sciences de l'univers de Grenoble (OSUG)

SAINT-MARTIN-D'URIAGE

Balade nocturne À la découverte de la biodiversité nocturne

Venez découvrir la richesse de la biodiversité nocturne.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? 19h

Où ? Parking du Marais des Seiglières

Infos et inscriptions: biodiversite@mairie-smu.fr (15 places)

Intervenant: Belledonne en Marche

SAINT-MARTIN-LE-VINOUX

Le Mois de la Nuit à Saint-Martin-le-Vinoux

Soirée consacrée aux beautés de la nuit: contes sur le thème de la nuit, atelier(s) de *light painting*, atelier origami, ateliers planétarium, balade nocturne avec le maire à la découverte de l'éclairage public.

Quand ? Mardi 24 octobre

Quelle heure ? 18h

Où ? Salle des Moais, 47 avenue du Général Leclerc
Infos et inscriptions: culture@smlv.fr ou au 04 76 85 14 50 ou sur www.saint-martin-le-vinoux.fr/3985-places-de-spectacles.htm

Intervenants: 404Prod et Martin, Dis-nous!, Jacques de Jésus du Centre Loisirs, Culture d'Eybens et l'équipe municipale

SEYSSINET-PARISSET

À la découverte des papillons de nuit

Observation des papillons de nuit et échange sur leur utilité pour la biodiversité. Animation statique, pas de marche. Une extinction de l'éclairage public aura lieu les nuits du 13 et du 14 sur toute la commune (sauf réseau de transport en commun).

Quand ? Vendredi 13 octobre

Quelle heure ? 18h

Où ? Place de la Fauconnière, parvis de l'Ilyade

Infos et inscriptions :

developpement-durable

@seyssinet-pariset.fr

Prévoir vêtements et boissons chaudes, lampe frontale, appareil photo.

Intervenant : Association Flavia, spécialiste des papillons

SEYSSINS

Soirée de sensibilisation à la pollution lumineuse

Balade nocturne sur les Hauts de Seyssins. Plusieurs animations nature, portant sur les enjeux de biodiversité (animaux nocturnes) et les problèmes que cause la pollution lumineuse.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? À définir

Où ? À définir

Infos : 04 76 70 39 17
ou edson.do-nascimento
@mairie-seyssins.fr

Intervenant : France Nature Environnement

VAULNAVEYS-LE-HAUT

Heure du conte

Contes pour enfants sur le thème de la nuit et des étoiles (dès 2 ans).

Quand ? Mercredi 25 octobre

Quelle heure ? 10h

Où ? Bibliothèque municipale, 71 impasse du Champ de Foire
Infos : bibliotheque-vaulnaveys-le-haut.webnode.fr

Inscriptions : 04 76 89 25 05
ou bibliotheque@vaulnaveys-le-haut.fr

Intervenant : Bibliothèque municipale

VIMINES

Observation des étoiles

Observation du ciel étoilé avec une personne bénévole.

Quand ? Samedi 14 octobre

Quelle heure ? Se renseigner auprès de la commune

Où ? Parking des salles des fêtes

Infos : www.vimines.com

VIZILLE

Les chauve-souris, super héroïnes de la nuit

Venez découvrir la vie étonnante des chauves-souris ! Apprenez à reconnaître les différentes espèces de la région, leur vie, leurs déplacements, la biologie de ces animaux nocturnes méconnus et étranges (dès 10 ans).

Quand ? Samedi 7 octobre

Quelle heure ? 18h

Où ? Salle La Locomotive, route d'Uriage

Infos : reservation@ville-vizille.fr
ou au 04 76 78 86 34

Intervenant : LPO (Ligue pour la protection des oiseaux de l'Isère)



VEN. 22 SEP.	20:00	LA TABLE	conférence
VEN. 29 SEP.	19:00	SAINT-ÉTIENNE-DE-CROSSEY	balade nocturne
DIM. 1^{er} OCT.	08:00	SAINT-LAURENT-EN-ROYANS	animation
LUN. 2 OCT.	12:30	WEBINAIRE EN LIGNE	l'éclairage des commerces
MAR. 3 OCT.	20:30	ENTREMONT-LE-VIEUX	contes
	12:30	WEBINAIRE EN LIGNE	l'éclairage des entreprises
	18:30	WEBINAIRE EN LIGNE	l'éclairage des copropriétés
	20:30	LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE	balade nocturne
MER. 4 OCT.	19:00	CROLLES	conférence
JEU. 5 OCT.	12:30	WEBINAIRE EN LIGNE	l'éclairage des entreprises
	19:15	SAINT-ÉGRÈVE	atelier
VEN. 6 OCT.	19:30	CROLLES	atelier scientifique
	20:30	CROLLES	spectacle
	19:30	MIRIBEL-LES-ÉCHELLES	balade nocturne
SAM. 7 OCT.	09:00	CROLLES	animation
	19:00	SAINT-LAURENT-EN-ROYANS	balade nocturne
	18:00	VIZILLE	soirée découverte
DIM. 8 OCT.	19:30	SAINT-LAURENT-EN-ROYANS	observation du ciel
LUN. 9 OCT.	10:00	WEBINAIRE EN LIGNE	l'éclairage des commerces
MER. 11 OCT.		LA TRONCHE	atelier
VEN. 13 OCT.	21:00	LA TABLE	observation du ciel
	20:30	LE GUA	spectacle
	20:00	SAINT-LAURENT-EN-ROYANS	conférence
	18:00	SEYSSINET-PARISSET	soirée découverte
SAM. 14 OCT.	20:30	COUBLEVIE	observation du ciel
	17:30	FROGES	soirée découverte

SAM. 14 OCT.	19:00	GIÈRES	balade nocturne
	20:30	GRENOBLE	balade nocturne
	21:00	GRENOBLE	observation du ciel
	21:00	GRENOBLE	observation du ciel
	18:30	LE PONT-DE-CLAIX	balade nocturne
	18:00	SAINT-ANDÉOL	balade nocturne
	20:00	SAINT-ÉGRÈVE	observation du ciel
	19:30	SAINT-LAURENT-EN-ROYANS	observation du ciel
	19:00	SAINT-MARTIN-D'URIAGE	balade nocturne
	21:00	SAINT-MARTIN-D'HÈRES	observation du ciel
		SEYSSINS	balade nocturne
		VIMINES	observation du ciel
VEN. 20 OCT.	19:00	PORTE-DE-SAVOIE	contes
	18:00	SAINT-JOSEPH-DE-RIVIÈRE	contes
	20:00	SAINT-LAURENT-EN-ROYANS	conférence
SAM. 21 OCT.	18:00	LE PONT-DE-CLAIX	balade nocturne
	17:00	LE VERSOUD	atelier scientifique
	18:30	LE VERSOUD	atelier scientifique
	19:30	SAINT-ÉGRÈVE	balade nocturne
	20:00	SAINT-LAURENT-EN-ROYANS	animation
	14:00	SAINT-MARTIN-DE-CLELLES	animation
MAR. 24 OCT.	18:00	SAINT-MARTIN-LE-VINOUX	soirée découverte
MER. 25 OCT.	10:00	VAULNAVEYS-LE-HAUT	contes
VEN. 27 OCT.	18:30	FONTAINE	atelier
	20:00	GRESSE-EN-VERCORS	observation du ciel
	19:30	SAINTE-MARIE-D'ALLOIX	atelier



Photo: Vincent Astier-Perret,
Regards d'en haut
Graphisme: caroleperret.com