

AMICALE VENONAISE

Rentrée Octobre 2023

Voici les activités que nous vous proposons pour la rentrée prochaine.

Activités	Jour/horaire	Animation	Lieu	Prix/ année +20€/famille (adhésion association)
Anglais Conversation <i>2 Trim d'Octobre à Mars</i>	LUNDI 17h - 18h30	Odile	Grande salle	125 €
ARTS GRAPHIQUES	MARDI 14h - 16h30	Dany Baume	Grande salle	285 €
PILATES	MERCREDI 10h30 - 11h30	Lara	Grande salle	180 €
BIEN ETRE <i>Renforcement musculaire</i>	JEUDI 9h - 10h	Lara	Grande salle	180 €
YOGA ENFANTS <i>6 -10 ans</i>	JEUDI 16h30 - 17h30	Aurore	Grande salle	180 €
YOGA <i>(hatha yoga)</i>	JEUDI (2 séances) 17h45 - 18h45 18h50 - 19h50	Aurore	Grande salle	180 €
Atelier mémoire <i>2 trim d'Octobre à Mars</i>	JEUDI 17h - 18h30	Odile	Salle polyvalente	125€

Sont à l'étude : (Infos à la rentrée)

- Club informatique
- Qi gong
- Swing
- Yoga parents-enfants
- **Atelier écriture** : Inscrivez-vous sur le groupe whatsapp : Joëlle : 06.76.94.14.65 pour définir les modalités de fonctionnement du groupe : fréquence, créneau horaire, etc.

PROGRAMME CULTURE

Théâtre et Maison de la Culture

L'Amicale est partenaire de ces salles de spectacle et peut vous réserver des places au tarif « **collectivité** ».

Si vous êtes intéressés, consultez les programmes sur les sites de ces salles et faites vos demandes auprès de **Michelle** : **06.17.09.03.53**

Le programme des visites et expos sera communiqué à l'automne.

REV – RESEAU D'ECHANGES DE VENON

Parallèlement à notre programme d'activités nous avons mis en place **une structure conviviale d'échange et de partage**, (le REV).

- 1 - LA CAUSERIE** se réunit le **1^{er} vendredi** de chaque mois de **17h à 18h** dans la petite salle de réunion du bâtiment communal (à côté de la cantine)
Autour des livres et du cinéma, chacun présente ses coups de cœur, ses découvertes, ses analyses. Echanges de livres et d'infos.
- 2 - GROUPE CINEMA**, propose des sorties cinéma selon l'activité culturelle
S'inscrire sur le Groupe whatsapp auprès de **Joëlle**. **06.76.94.14.65**.
Covoiturage.
- 3 - LE CAFE DES PARENTS**
Envie d'échanger avec d'autres parents de Venon ?
Une réunion est prévue le **1^{er} samedi** de chaque mois autour d'une tasse de thé et d'une grosse boîte de kaplas !
Convivialité et bienveillance garantie, quels que soient les sujets abordés.
Samedi : 09/09, 07/10, 18/11, 09/12, 13/01, 10/02, 09/03, 06/04, 04/05 et 01/06.
Petite salle de réunion, près de l'école
Des activités parents-enfants pourront également être proposées ponctuellement (programme à venir).
Contact : Mayotte Patron : 06.49.47.69.67

LE PROGRAMME ENTR'AIDE

A la suite de divers problèmes rencontrés par plusieurs d'entre nous, nous avons mené depuis un an une réflexion sur la question de ***l'autonomie et de l'indépendance*** et il nous a semblé utile d'élaborer un mini catalogue de ressources susceptibles de faciliter nos conditions de vie à Venon.

Nous avons le plaisir de vous communiquer une première liste de ***personnes disponibles*** sur le village ou dans les environnements immédiats.

Il s'agit là d'une initiative **préventive** pour nous aider face aux imprévus de la vie : accident, maladie, perte d'autonomie, surcharge professionnelle, etc.

C'est une première approche. **A nous tous de l'enrichir !**

Services	NOM	coordonnées
Entretien jardin, élagage	Mariam Cientag	06.83.72.19.44
	Pascal Jounenc	06.28.25.64.47
Aide à la personne Accompagnement, cours	Marie Eve Martin	06.07.05.48.51
	Karine Tarrafat	06.76.63.80.85
	Nathalie	06.86.57.30.78
Aide à domicile Ménage, entretien maison	Serdom (Najjoua)	06.83.87.58.32
	Ponce-Service	06.14.40.40.74 www.ponce-service.fr
Bricolage, montage de meuble, installation cuisine, revêtements sols et murs	Jérôme multiservices	06.16.09.79.16
	Plomberie, électricité Olivier Hansen	04.76.25.68.24

Plombier	Benoit Martin	06.74.49.74.07
	Aurélien Schlusser	06.78.02.85.57
Charpentier, entretien et réparation maison	Christophe	06.26.19.56.69
	Manue Lopez	06.70.38.69.61
Assistance informatique	Gael Billon	06.70.38.69.61
	Urgence micro	04.76.54.60.11
Esthéticienne	Solenne	06.59.30.02.83
Massage	Nathalie	06.86.57.30.78
Coiffeuse	Fabienne	06.81.87.00.47
	Elodie Dubois	06.41.04.84.34
Pédicure	Mme Lafarge	04.76.59.14.51
Distribution repas *	Le petit bistrot	06.17.09.03.53 <i>(groupe whatsapp)</i>
Livraison de repas	Bel-age.fr	04.58.00.32.42
Livraison courses	Carrefour live	150€ sans frais

* Chaque jeudi midi un repas à emporter est proposé par **«le Petit Bistrot »**

- Le lundi le menu est proposé sur le groupe Whatsapp
(Michèle : 06.17.09.03.53)
- et vous effectuez votre réservation avant mardi soir.
- Plat végétarien ou poisson : 12 €, dessert : 4€
- L'inscription sur whatsapp n'implique pas la commande mais le retrait du repas commandé est obligatoire.
- Ce service interrompu ce printemps reprendra à l'automne

PETIT RAPPEL POUR LES VENONNAIS

L'Amicale venonaise (association Loi 1901) propose depuis 45 ans aux habitants de Venon des activités sportives et culturelles.

*Ces activités commencent le **1^{er} octobre** et s'achèvent le **15 juin**.*

Premiers cours gratuits pour découverte

Salle polyvalente : nouvelle salle à côté de la Mairie,

Grande salle : salle du bâtiment communal près des écoles

INSCRIPTION auprès des responsables ou lors des premiers cours

Adhésion à l'Association : 20€ par famille

Règlement par chèque ou en espèces ou par virement

Possibilité de régler en plusieurs fois

Pour tout renseignement :

CHRISTIANE : 06.08.93.26.14

Bourguignon.christiane@wanadoo.fr

GENEVIEVE : 04.76.89.43.02