**AMICALE VENONAISE *Rentrée octobre 2021***

Voici le programme des activités que nous vous proposons à la rentrée prochaine.

**« Bien être » : renforcement musculaire, souplesse articulaire, relaxation**

Jeudi : 9h-10h – animation : Lara

180€/année

**Pilates**

Mercredi : 10h30 -11h30 – Animation : Lara

180€/année

**Arts graphiques**

Mardi : 14h-16h30 – Animation Dany Baume

285€/Année

**Qi Gong**

Mercredi 17h45-19h15- Animation : Martine

180€/Année

**Anglais – conversation, remise à nivea**u

Lundi: 17h-18h30 - Animation : Odile

125€

*Le cours se déroule sur 2 trimestres jusqu’aux vacances de Pâques et se termine par un voyage en pays anglophone*

***Nouveau !***

**Atelier ECRITURE**

Non il ne s’agit pas de calligraphie !!

Etienne Ragot, écrivain, formateur, propose d’animer un groupe intéressé par l’activité « écriture » sur des objectifs, sujets et thèmes déterminés par le groupe constitué.

Les suggestions sont multiples :

-un atelier mensuel ? hebdomadaire ? par cycles ? permettant la découverte de divers styles et genres littéraires, à travers des jeux d’écriture, de la poésie, de la fiction, etc…

Tout cela est à définir et circonscrire à partir des aspirations de chacun.

La 1ère question est de savoir qui pourrait être intéressé.

Merci de vous manifester et d’indiquer votre intérêt pour ce projet

*Mail :* [*bourguignon.christiane@wanadoo.fr*](mailto:bourguignon.christiane@wanadoo.fr)

**Programme Culture**

* **Théâtre et Maison de la Culture**

L’Amicale est partenaire de ces salles de spectacle et peut aussi vous réserver des places au tarif « collectivité ».  
Si vous êtes intéressés, consultez les programmes sur les sites de ces salles et faites vos demandes à Chantal : 0679377123

* **Expositions** : Visites guidées.
  + Le programme vous sera transmis ultérieurement

**Venon – Rando**

Unesortie par mois est proposée, en partenariat avec l’Union de quartiers des Béalières à Meylan

**REV – Réseau d’échanges de Venon**

* **La Causerie** : le Ier vendredi de chaque mois à 17h

Petite salle de réunion

Autour des livres et du cinéma, chacun présente ses coups de cœur, ses découvertes, ses analyses. Echanges de livres et d’infos.

* **Sorties cinéma**, une fois par semaine, avec covoiturage. En général le mardi soir.

***Les activités de l’Amicale s’adressent à tous les venonais et se déroulent au Bâtiment communal.  
Elles commencent le Ier octobre et s’achèvent le 15 juin.  
Vous ne connaissez pas nos activités, venez les découvrir gratuitement lors des premiers cours.***

***Vous pouvez vous inscrire auprès des responsables ou vous présenter au premier cours.***

***Adhésion à l’Association : 20€ par famille***

***Pour tout renseignement :***

***Geneviève : 0476894302 – Christiane 0476894300***